Спречување на инфекции на Уринарниот Тракт кај катетеризирани

Центар за семејна медицина,
Медицински Факултет Скопје

Ц е л и :

- ✓ Да се потсетиме на индикациите за катетеризација
- ✓ Да се потсетиме на најчестите причинители на УИ
- ✓ Да ги спомнеме најчестите места на контаминација
- ✓ Да ги спомнеме причините за инфекција
- ✓ Да ги разгледаме превентивните и останатите мерки на претпазливост

Индикации за катетеризација:

- Акутна опструкција или ретенција
- Мерење на количината на урина кај критичните болни
- Преоперативна употреба кај болни кои мораат да имат празен мочен меур

Основни причини за инфекција:

- Лошо спроведена асепса при катетеризација
- Миграција на бактериите долж надворешната страна на катетерот
- Отворени системи на дренажа
- Прекини во затвореният систем на дренажа

Најчести места на контаминација:

- Спојот на меатусот и катетерот
- Спојот на катетерот и цревото
- Местото за земање на урина
- Рефлукс на контаминираната урина
- Отворот за празнење на кесата

П р и ч и н и т е л и : (неболнички)

- **Escherichia colli**
- **Proteus spp.**
- **Enterococcus faecalis**
- **Staphylococcus saprophiticus**

П р и ч и н и т е л и : (болнички)

- **Esherichia colli**
- **Klebsiella**
- **Pseudomonas**
- **Enterococcus faecium**
- **Candida**

Превентивни мерки:

- Катетерот мора да биде стерилен
- Периуретралното подрачје мора да е дезинфицирано
- Користење стерилни ракавици
- Катетерот да е прицврстен

Превентивни мерки:

- Затворена дренажа со одговарачки цевки
- Ако не-интермитентна катетеризација
- Ако не-отворен систем најкратко можно време

Превентивни мерки:

- Примероци урина со игла и шприц од предвиденото место после чистење со алкохол
- Кесата не смее да се одвојува од системот

Превентивни мерки:

- За испирање на коагулуми да се користи асептична техника
- Дренажната кеса се празни еднаш во текот на смената во чист сад само за еден пациент
- Персоналот да користи ракавици за една употреба

Останати мерки на претпазливост:

- Испустот потполно испразнет
- Кесата не на под нити над струкот
- Ставање дезинфициенс во кесата не е доволно делотворно
- Катетрите да не се менуваат рутински
- Кондом-катетри за кратка дренажа

Минимални барања:

- Пред катетеризација деконтаминација на рацете на персоналот и чистење на периуретралниот влез
- Одржување затворен дренажен систем
- Хигиена на рацете пред и по празнењето на уринарните кеси

Ви благодарам

на вниманието