Контрола на астма кај возрасни

Чекор 1

Бета 2 агонисти по потреба

Чекор 2:

Ниски дози на инхалирачки стероиди +Модификатори на леукотриени

Чекор 3:

-Ниски дози дози на ICS + бета 2 агонисти со долго дејсво
-Средни или високи дози на ICS

-Ниски дози ICS+модификатори на леукотриени

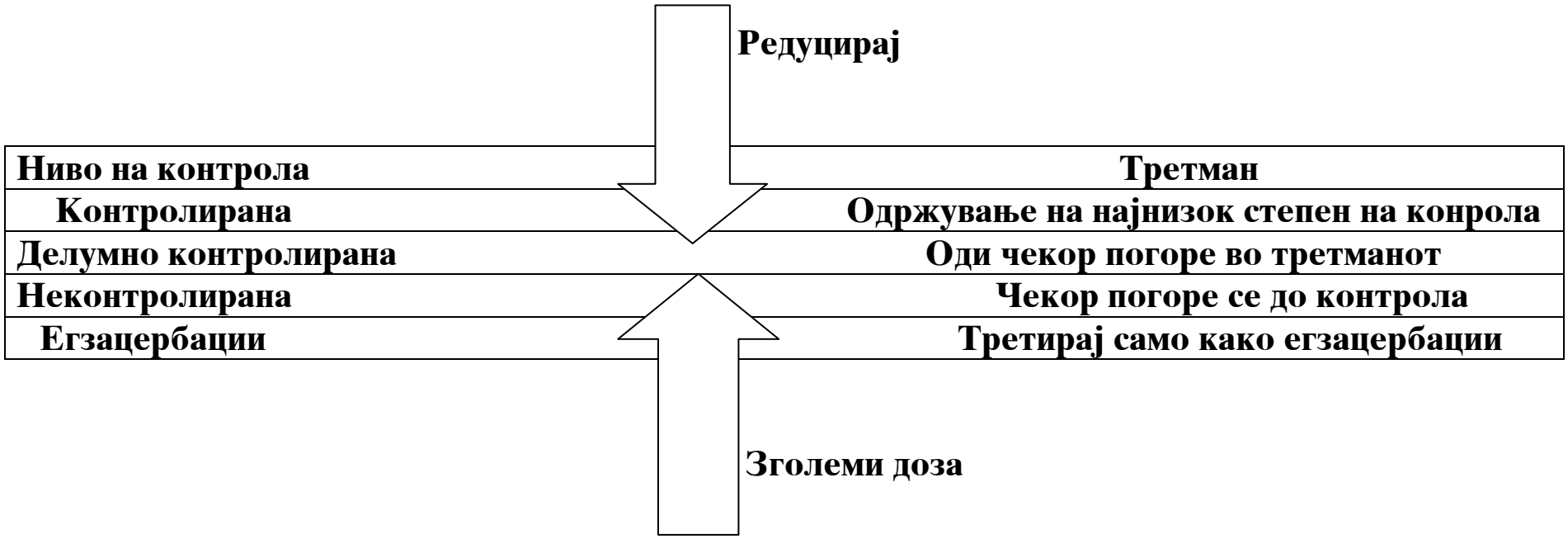
-Ниски дози + теофилини со долго дејство

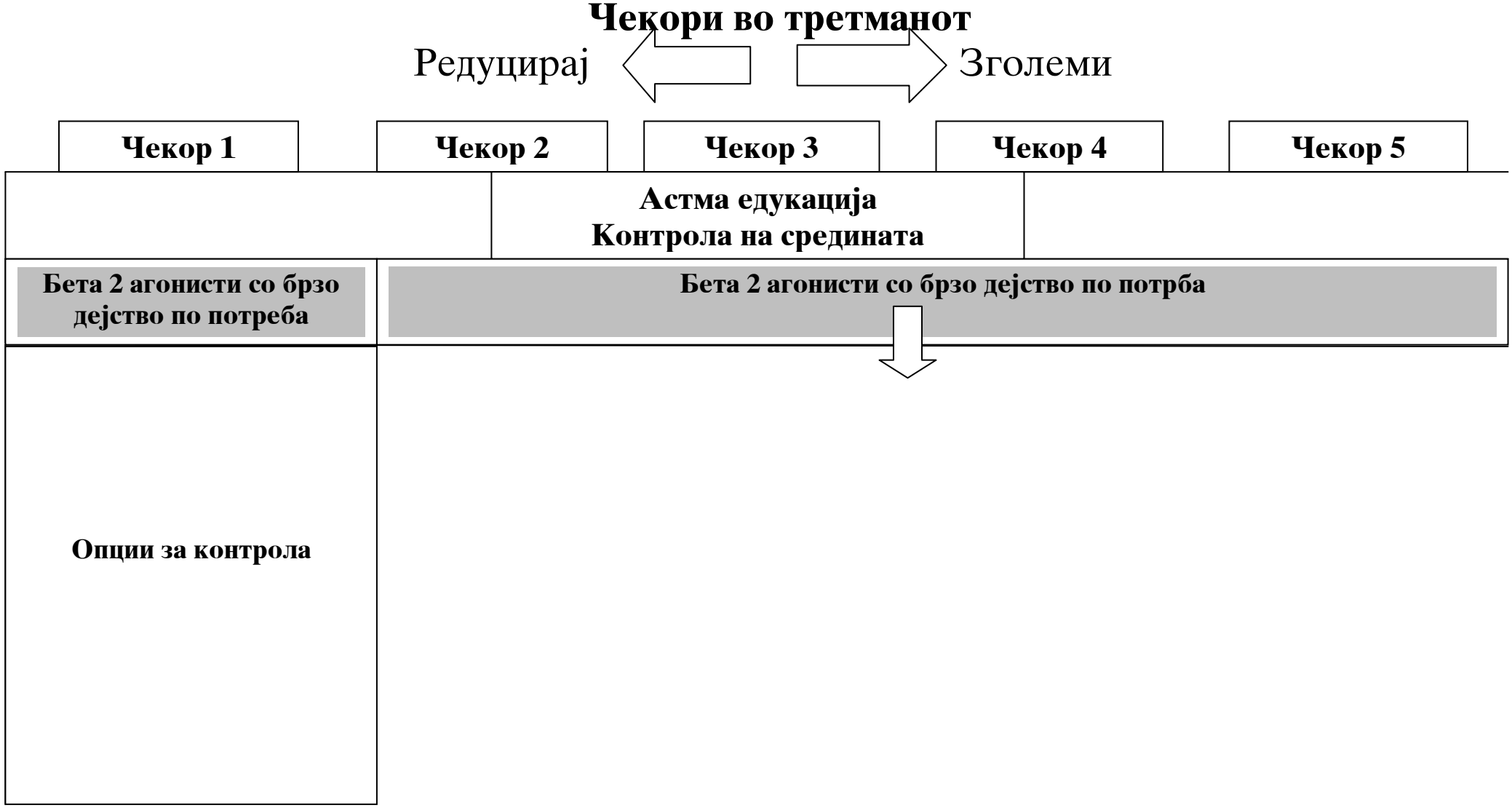
Чекор 4:
Средни или високи дози на ICS + бета 2 агонисти со долго дејство+ модификатори на леукотриени или теофилини со долго дејство

Чекор 5
Додај орални гликокортикоиди+ или Анти IgE третман

Во секој чекор е можна употреба на орални стероиди во тек на 5-7 дена за стабилизација

Менаџмент пристап базиран на контролата на астма
Кај деца над 5 години и возрасни




Чекори во третманот
Редуцирај
Зголеми
Чекор 1
Чекор 2
Чекор 3
Чекор 4
Чекор 5
Астма едукација
Контрола на средината
Бета 2 агонисти со брзо дејство по потреба
Бета 2 агонисти со брзо дејство по потрба
Опции за контрола

Одбери еден	Одбери еден	Одбери еден или повеќе	Одбери еден или два
Ниски дози на ICS	**Ниски дози на ICS + бета 2 агонисти со долго дејство**	**Средни или високи дози на ICS+ бета 2 агонисти со долго дејство**	**Орални гликокортикостероиди (ниски дози)**
Модифукатори на леукотриени	**Средни или високи дози на ICS**	**Модификатори на леукотриени**	**Анти IgE третман**
	Ниски дози на ICS + модификатори на леукотриени	**Теофилини со долго дејство**	
	Ниски дози на ICS + теофилини со долго дејство		