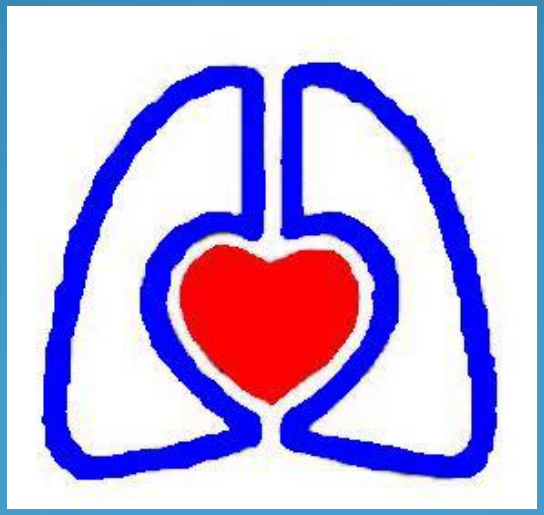
СРЦЕВО БЕЛОДРОБНО ОЖИВУВАЊЕ (СБО)



СБО е низа мерки со кои повторно се воспоставуваат виталните функции

на дишење и крвоток

а со тоа се штитат виталните органи (посебно мозокот и срцето)

Chain of survival



СБО се состои од:

- **Основно одржување на животот**

(Baisic Life Support)

- **Напреднато одржување на животот**

(Advanced Life Support)

- **Продолжено одржување на животот**

(Prolonged Life Support)

Основно одржување на животот

- **Стадиум A (Airway)**
- **Стадиум B (Breathing)**
- **Стадиум C (Circulation)**

Основно одржување на живот

- Обезбеди ја средината !
- Провери состојба на свест /вербално и со тресење
- Ако не реагира на дразби:

Повикај помош!





A-Airway
(Ослободи дишни патишта)

- Зафрли ја главата кон назад
- Поткрени ја брадата



B-Breathing (дишење)

- Провери дишење

- погледни
- слушни
- почувствувај

до 10 секунди



B-Breathing (дишење)

- Ако дише :

  Сврти го во положба за опоравување





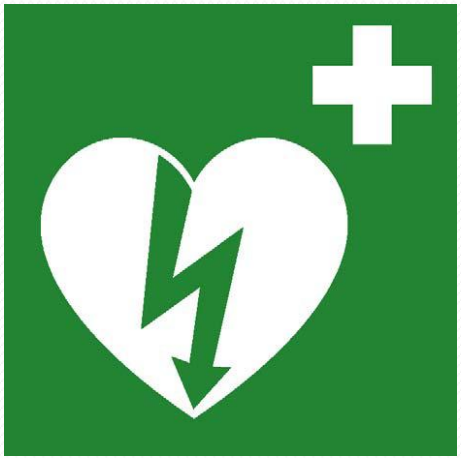




C-Cicirculation (циркулација)

- Ако не дише и нема знаци на циркулација: **Повикај ИМП!!**
- **5-6 мин.**





C-Cicirculation (циркулација)

- Започни СБО : надворешно притискање на срце и вештачко дишење

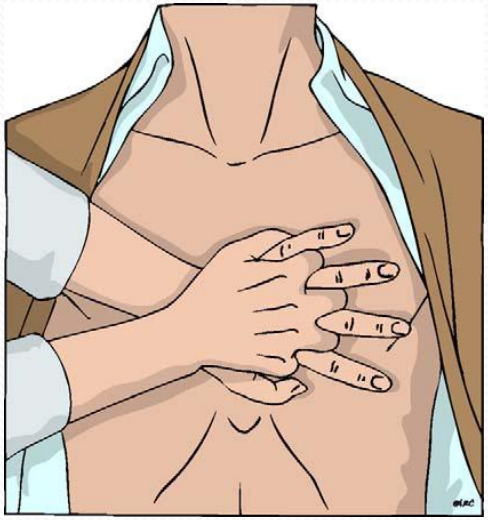


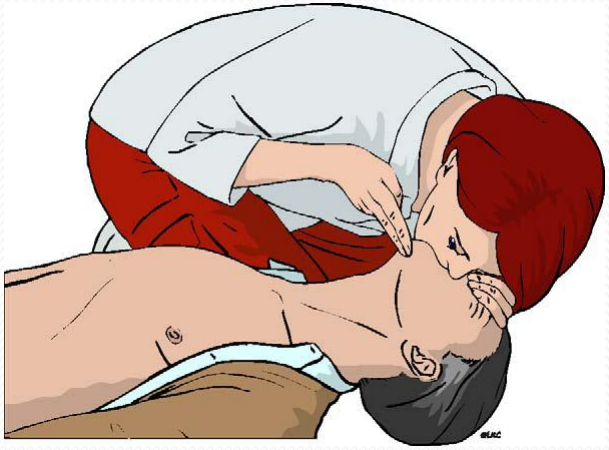


C-Circulation (циркулација)

Универзален однос на

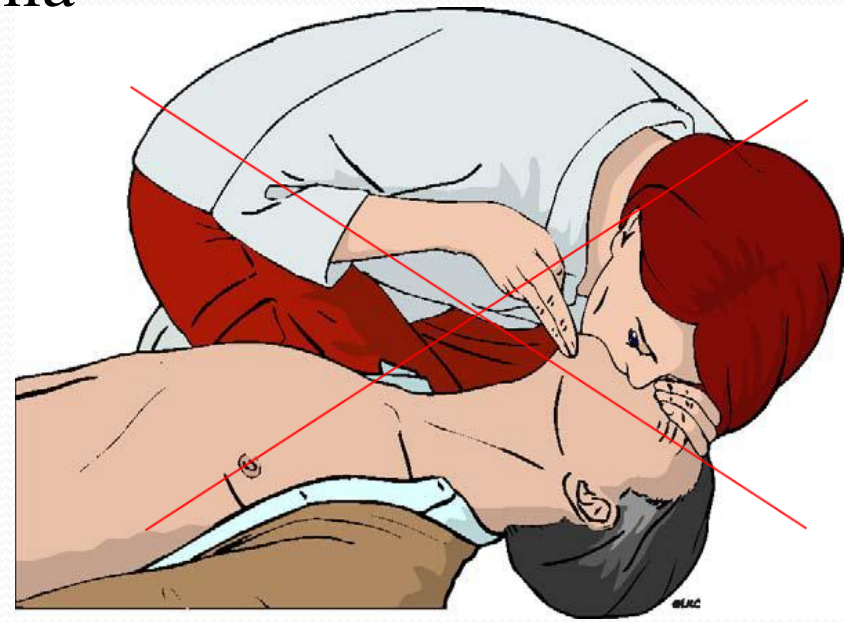
надворешно притискање и вештачко дишење е 30:2





C-Circulation (циркулација)

- Може да се прави само масажа на срце ако:
- Оживувачот не сака да дава вештачко дишење
- Не е обучен



•C-Circulation (циркулација)

- Проверување на каротиден пулс не е потребно доволно е ако жртвата не мрда и не дише да се започне со ЦПР
- Агонални движења на граден кош или иррегуларно дишење-започни ЦПР

CPR да се прекине само ако:

- Присигне професионална помош
- Жртвата се разбуди
- Оживувачот се премори до истоштеност

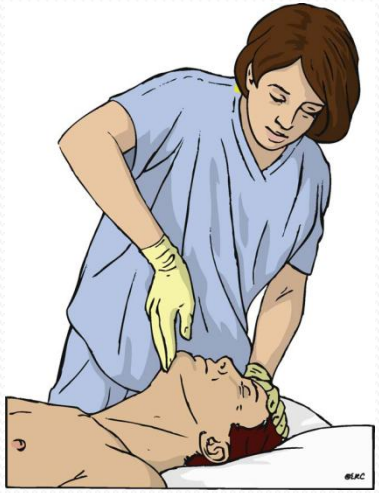
Втора фаза
Напреднато одржување на животот

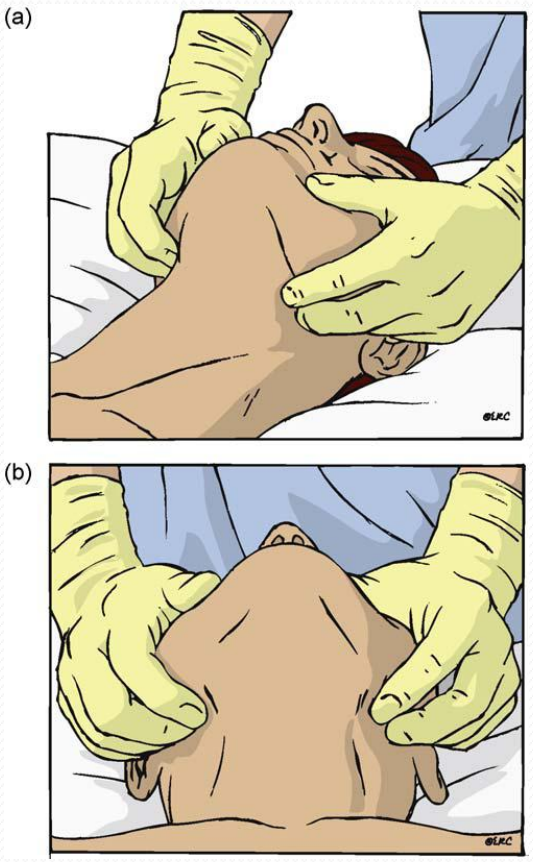
- **Стадиум D (Drugs)**
- **Стадиум E (ECG)**
- **Стадиум F (Fibrillation)**

D-DRUGS
(Лекови)

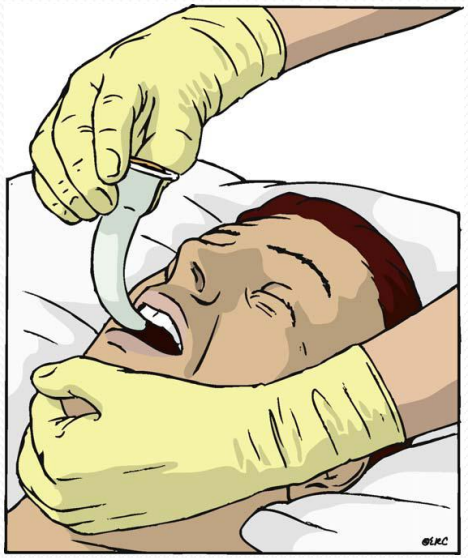
- **Кислород**
- **Лекови**
- **Интравенски раствори**

Менаџмент на дишни патишта и вентилација





Трикратен зафат

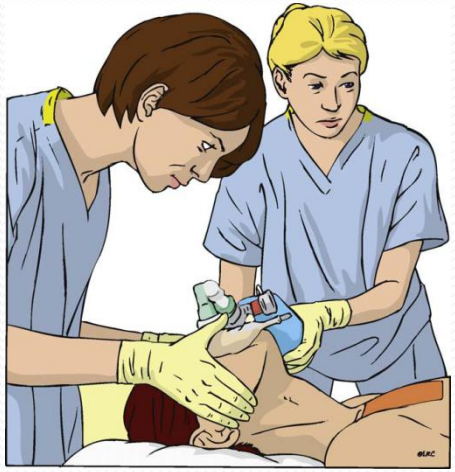


Орофарингеален тубус
Назофарингеален тубус
-фрактура на база на черепот

Оксигенација и вентилација

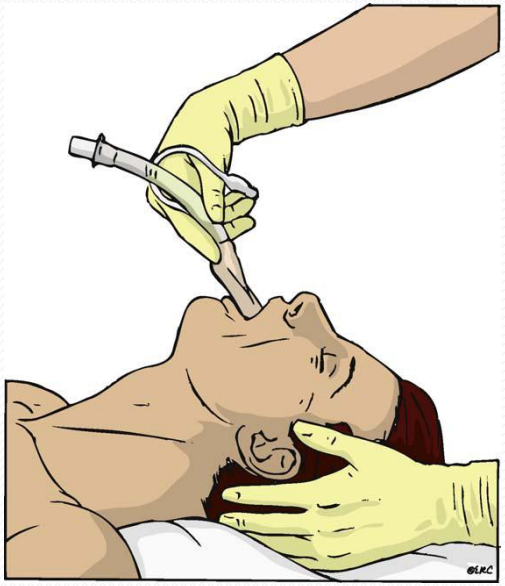
- O2 сатурација 94-98 %
- Пулсна оксиметрија
- Сукција
- Осигенација со џепна маска со едносмерна валвула
- Амбу балон
- Пасивно пренесување на кислород
- Автоматски вентилатори





Алтернативи

- Ларингеална маска
- Ларингеален тубус
- И-гел
- Трахеална интубација
- Детектор за мерење на експирираниот С02
- Крикотиреидектомија







Лекови и интравенски раствори

- Адреналин, вазопресин
- Амиодароне (300 мг во 20 мл 5% Декстроза)
- Лидокаин (100 мг а потоа 50мг - <3мг/кг т.т во 1 час)
- Магнезиум,Атропин,Калциум,Бикарбонати
- Фибринолитици
- Интравенски течности (0.9% Физиолошки р-р)
- Интраосеална инфузија

E-ECG
EKG Мониторинг

Во оваа фаза се мониторираат ЕКГ промените

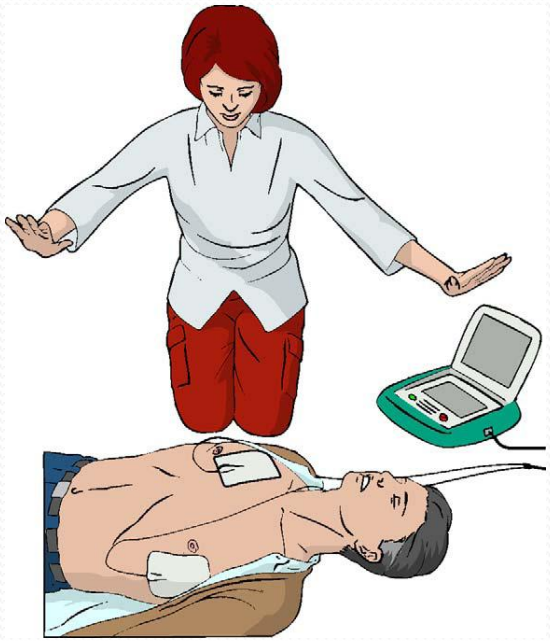
F-Fibrillation (Фибрилација)

- **Фибрилација (VF/VT)**
- **Асистолија / ЕМД**

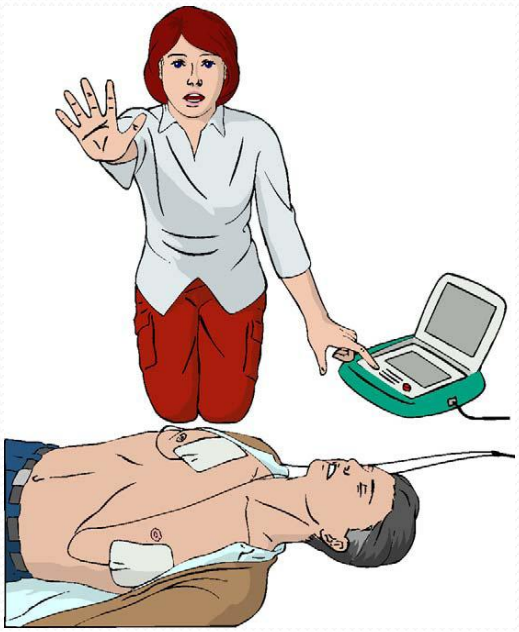
Автоматски надворешен дефибрилатор



Пушти АЕД и
постави шпатули + ЦПР



Следи визуелни
или гласовни сигнали
Да не се допира жртвата
додека АЕД анализира



Ако е потребен шок
осигурај се дека никој
не ја допира жртвата
Притисни за шок,
продолжи со ЦПР

Дефибрилација

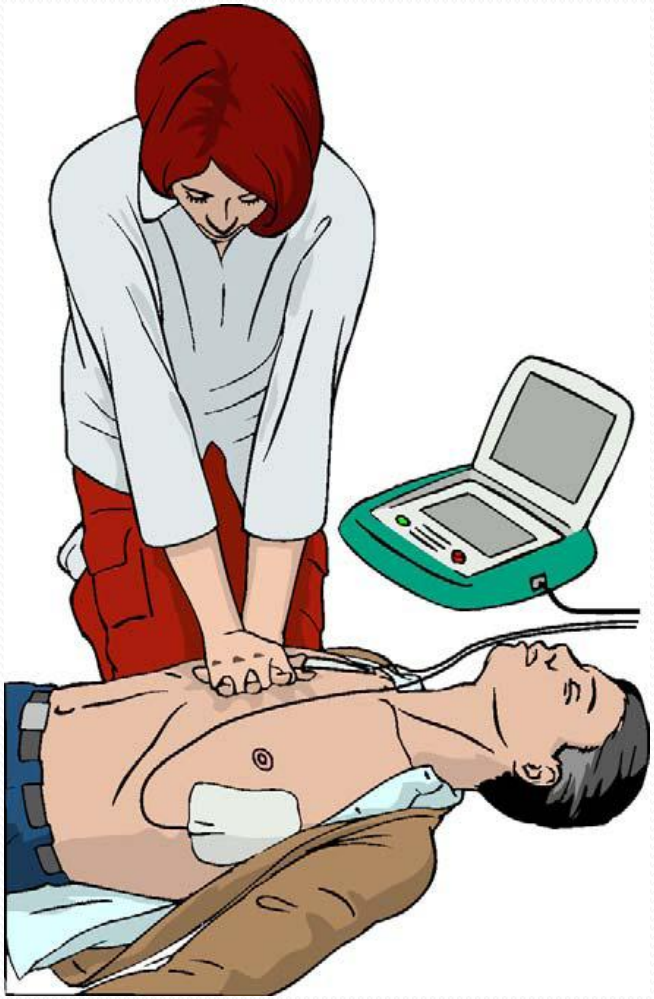
- Е клучен линк во ланецот на преживување

- АЕД- софистицирани компјутеризирани направи со гласовно и визуелно сигнализирање на спасувачот
- Семиавтоматски
- Мануелни
- Монофазни, бифазни, мултифазни

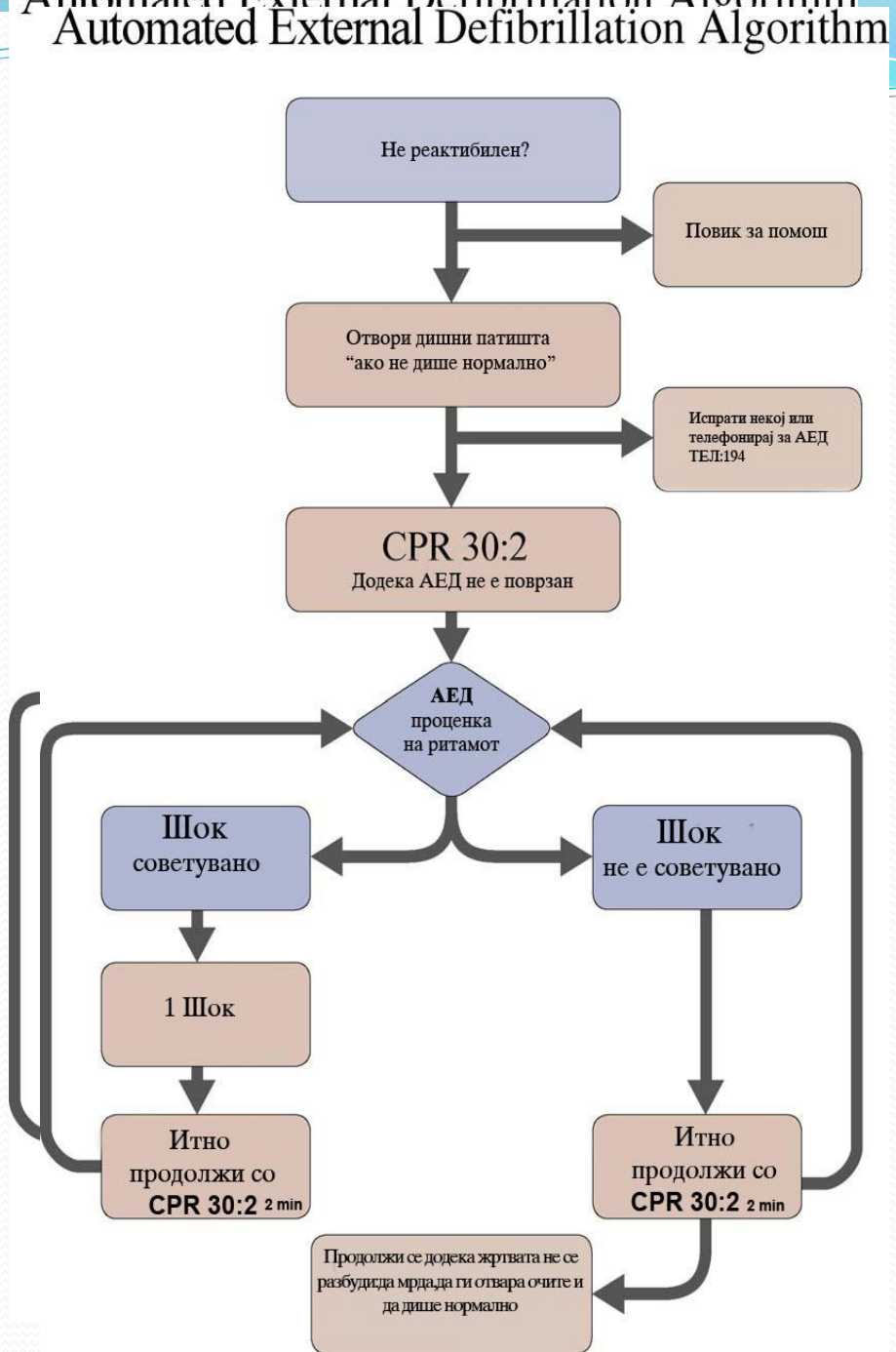
Стратегии пред дефибрилација

- Минимизирање на пре шок паузата-5 сек.
- Кај лошо поставени шпатули при висока концентарција на кислород може да дојде до изгорениици и пожар
- Да се користат самолепливи адхезивни шпатули, носење ракавици
- Шпатули на соодветна позиција
- Рапидно бричење на влакнести гради
- Притисок врз шпатулите од 5-8 кг

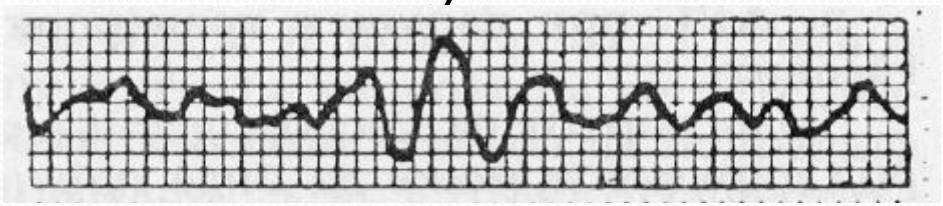
ЦПР 2 мин. а потоа анализа на ритам



Automated External Defibrillation Algorithm



VF/VT- Без пулс



Cardiac arrest

A

2 min. СБО 30:2 → 360J 120-150 → 2 мин СБО 30:2 → 360J 150-360 → 2 min. СБО 30:2 → 360J 150-360 → 2 min.СБО 30:2

2 min.СБО 30:2

Адреналин 1мг и.в./ 3-5 мин

Амиодорон 300мг и.в./ болус

Асистолија/ЕМД



Cardiac arrest

Адреналин 1мг и.в./ 3-5 мин

Адреналин 1мг и.в./ 3-5 мин

2 мин. СБО 30:2

2 min. СБО 30:2

2 min. СБО 30:2

A

Проверка на ритам

Проверка на ритам

Проверка на ритам

Трета фаза
Продолжено одржување на живот

Се состои од низа мерки на хоспитална интензивна нега и терапија

Ланец на преживување

