МЕРЕЊА

1) Корелација на гликозилираниот хемоглобин-HbA1c со просечни вредности на капиларна гликемија и плазматска гликемија

(според ADA –American Diabetes Association)

1 mg/dL=0,055 mmol/L
1 mmol/L=18 mg/dL

HbA1c %	*Просечна капиларна гликемија (mg/dL)*	*Просечна плазматаска гликемија (mg/dL)*	*Интерпретација*
4	*61*	*65*	*Нема дијабетес*
5	*92*	*100*	
6	*124*	*135*	
7	*156*	*170*	*Горна граница на целна вредност за добра контрола на дијабесот (добра контрола =HbA1c <7%)*
8	*188*	*205*	*Дијабетес – треба да се преземат мерки*
9	*219*	*240*	
10	*251*	*275*	
11	*283*	*310*	
12	*314*	*345*	

2)Индекс на телесна маса(Body Mass Index) : формула

ИТМ (BMI)= Тежина (кг) /висина^2 (метри)

3) Мерки на централна дебелина (сооднос на стомачниот обем и обемот на колковите)

Обем на стомак (cm)/обем на колкови(cm) : препорачано <0.9 (мажи)
<0.8 (жени)

Централна дебелина >1.0 (мажи)
>0.9(жени)