КАКО ЕФЕКТИВНО ДА КОМУНИЦИРАТЕ СО ПАЦИЕНТИТЕ за ризик од фрактури и третмани за остеопороза ?

Проблем: Комуникацијата за ризик е тешка

Најчесто пациентите не ја разбираат врската помеѓу остеопорза и високиот ризик од фрактури и може да :

- **се потценат** потенцијално тешките последици од фрактури
- **се преценат** многу ретките несакани ефекти од остеопоротичните лекови

Земањето и адхерентноста на остеопоротичните лекови се слаби.
На пример бисфосфонатите 1/2 од пациентите ги прекинуваат по 1година.

Решение: Ефективна лекар-пациент комуникација

Со слушање на грижите на пациентот и јасна комуникација и разговор, лекарот може да помогне:

Да се подобри
знаењето на пациентот
и
адхерентноста за третманот



Да се стимулира пациентот
да учествува во носење
на одлуки за третманот

Пациент центрична грижа

Воведна чек листа за ефективни третмани

- **Провери го ризикот** на пациентот за фрактура со темелна анамнеза
- **Дијагноза МБД**
- **Објаснете го бенефитот** и потенцијалните несакани ефекти од лекот
- **Земи ги во предвид потребите** на пациентот и неговите префернци
- **Проверете ја истовремената терапија на пациентот**
- **Дадете совет за** исхрана, животен стил и превенција на падови

Алатка за евалуација на ризик за остеопороза и ризик од фрактура

Оваа алатка на IOF треба да му помогне на лекарот во ПЗЗ да иницира разговор и да одреди кои се клучни точки во разговорот со пациентот

- Алгоритам за одредување на ризик
- Клучни точки во разговор со пациентот бенефит / ризик
- Чек листа за ризик фактори
- Сликовито прикажување на индивидуалниот 10 годишен ризик од фрактура
- Релативно намалување на ризкот од фрактура со третманот

REFERENCES
1. Cramer, J.A., Osteoporos Int, 2007. 18(8)
2. Kothawala, P., Mayo Clin Proc, 2007. 82(12)

MORE INFORMATION
https://www.osteoporosis.foundation/health-professionals/treatment

IOF International Osteoporosis Foundation