Лекови кои се користат за третман на зависноста од тутун

Адаптирано од Mayo Clinic NDC

Заместителна никотинска терапија (NRT, ЗНТ)			
Вид на терапија	**За и Против**	**Забелешки/Ограничувања**	**Препорачани дози**
Никотинска лепенка **(не е потребен рецепт)** **24-часовен систем на достава:** 21, 14, 7 mg/24 часа **16-часовен систем на достава:** 15, 10, 5 mg/16 часа (достапна генерика)	**За** • Да се постигне поскаувано ниво на замена • Едноставна употреба • Апликација еднаш во тек на денот • Малку несакани ефекти **Против** • Помалку флексибилно дозирање • Бавен почеток на доставување • Минимален исип на кожа и иритација	Никотинот се доставува трансдермално. Лепенките се разликуваат по јачина и време потребно никотниот да се достави. Во зависност од брендот може да се остават на кожа од 16 до 24 часа. Лепенките може да се стават било каде на горниот дел од телото, вклучувајќи раце и грб. Треба да се менува страната при секое ново ставање на лепенката.	**Доза (24-часовна лепенка)** >40 цнд = 42 mg на ден 21-39 цнд = 28 -35 mg на ден 10-20 цнд =14-21 mg на ден <10 цнд = 14 mg на ден Адаптирање на доза според појава на симптоми на откажување, потребите и комфорот. По 4-6 недели на апстиненција од пушење во зависностот од толеранцијата, постепено намалувајте ја дозата во чекори секои 2-4 недели по 7-14 mg
Никотински пастили (бомбони за лижење) (не е потребен рецепт) 2 mg, 4 mg стандардна големина 2 mg, 4 mg мини големина (достапна генерика за стандардната големина)	**За** • Лесни за употреба • Достава на 25% повисоки дози на никотин од никотинската гума за џвакање **Против** • Да не се јаде или пие 15 минути пред или за време на употреба (особено да се избегнуваат кисели течности како кафе или **кола**) • Да не се џвака или голта • Гадење е најчест несакан ефект (12-15%)	Доставува никотин преку мукоза на устата при растворување на пастили. На почеток користете најмалку 8-9 пастили дневно. Ефикасноста и честотата на несаканите ефекти се дозно зависни. Мини пастилите побргу се растворуваат и се со помала големина од стандардната.	**Дозирање како монотерапија** Базирано на време на земање на прва цигара во денот: <30 минути = 4 mg >30 минути = 2 mg Базриано на испушени цигари во тек на денот (цнд): >20 цнд = 4 mg <20 цнд = 2 mg Почетна доза 1-2 **пастили** секои 1-2 часа (минимум 9 на ден) Намалување според толеранцијата.

Никотинска гума за џвакање (не е потребен рецепт) 2 mg, 4 mg Вкусови: Портокал, Мента, Цимет, Овошни, Екстремно ладен (достапна генерика)	**За** • Удобно и флаксибилно дозирање • Побрзо доставување на никотинот во споредба со лепенките **Против** • Може да е несоодветно за лица со дентални проблеми и за оние со синдром на темпоромандибулиарниот зглоб • Да не се јаде или пие 15 минути пред или за време на употреба (особено да се избегнуваат кисели течности како кафе или **кола**) • За да се постигне соодветно ниво на никотин потребна е честа употреба.	Многу луѓе не ја користат правилно. Не се џвака како вообичаено - само се џвака кратко и се сместува меѓу образот и гингивата. Доставува никотин преку мукоза на устата кога гумата е сместена меѓу образот и гингивата. Внимателнб да се чита препораката во упатството да за да се обезбеди максимален бенефит од производот.	**Дозирање како монотерапија** Базирано на време на земање на прва цигара во денот: <30 минути = 4 mg >30 минути = 2 mg Базирано на испушени цигари во тек на денот (цнд): >20 цнд = 4 mg <20 цнд = 2 mg Почетна доза 1-2 секои 1-2 часа (10-12 на ден) Намалување според толеранцијата.
Никотински назален спреј (потребен е рецепт)	**За** • Флексибилно дозирање • Може да се користи како одговор на стрес или потреба да се пуши. • Најбрза доставува на никотинот во споредба со достапните продукти за замена на никотин. **Против** • Честа иритација на нос и на грлото, вообичаено исчезнува во тек на една недела • За да се постигне соодветна доза неопходно е често користење. • Ретко крварење од носот.	Достава на никотин преку мукозата на носот кога се аплицира во носницата. За разлика од назалните декогестанти, никотинскиот спреј не треба да се вдише во носната празнина. Наместо тоа се распрскува на мукозата на секоја носница еднаш или два пати во тек на еден час . (Максимум пет пати во тек на еден час)	**Дозирање како монотерапија** 1 прскање во секоја носница: 1-2 пати на час до 5 пати на час/ 40 пати на ден Најчесто на почеток се користи во просек 14-15 дози на ден. Намалување според толеранцијата.
Никотински инхалер (потребен е рецепт)	**За** • Флексибилно дозирање • Го имитира движењето на раката кон устата како кај пушењето. • Малку несакани ефекти **Против** • За да се одржи соодветно ниво на никотин потребна е честа употреба во тек на денот. • Може да предизвика иритација на устата или грлото.	Пластичен цилиндер кој содржи полнење од кое се доставува никотинската пареа кога се **пуфка**. Доставува никотин преку мукоза на устата, не преку белите дробови, слично на **пастили** или гумата за џвакање. **Пуфкањето** мора да биде често, многу почесто отколку со цигарите. Секое полнење е дизајнирано за 80 **пуфкања** и за повеќе од 20 минутна употреба. Пациентот не треба длабоко да инхалира за да го постигне ефектот.	**Дозирање како монотерапија** Минимум 6 полнења на ден, до 16 на ден Намалување според толеранцијата

Лекови кои не содржат никотин			
Вид на терапија	**За & Против**	Забелешки	**Препорачани дози**
Bupropion SR **(потребен е рецепт; достапна генерика)**	**За** • Едноставна употреба како таблета • Малку несакани ефекти (најчесто сува уста или несоница) • Може да се користи во комбинација со NRT (никотински лепенки, спреј, гума и инхалер) **Против** • Контраиндициран кај одредени медицински состојби и може да даде интеракција со МАО инхибитори • Интеракција со лекови како стероиди, преднизон, кинолони	Мал ризик од епилептичен напад (1:1000). Треба да се процени ризикот за епилептичен напад. Ризикот е зголемен ако постои: • Историја за претходни напади • Значајна траума на глава или повреда на мозок • Anorexia nervosa или булимија • Истовремена употреба на лекови кои го намалуваат прагот за напади • Пакувањето содржи врамено предупредување за промени во расположението, идеи за обиди за самоубиство и за агресивно однесување • Да се избегнува кај пациенти со хепатално нарушување	**Дозирање: Дозите да се земаат најмалку на растојание од 8 часа** Да се започне една недела пред таргетираниот датум за прекин со пушење (TQD): **150 mg еднаш дневно 3 дена потоа 150 mg два пати дневно во тек на 4 дена, потоа на TQD прекини со пушење и продолжи со 150 mg 2x дневно во тек на 12 недели** Третманот може да се користи до 12 месеци и може да е ефикасен за редуцирање на релапсот. Може да се прекине нагло; нема потреба да се намалува.
Varenicline (потребен е рецепт)	**За** • Едноставна употреба како таблета • Генерално добро се толерира • Нема познати интеракции со лекови **Против** • Гадење, несекојдневни соништа и пореметувања во сонот се чести несакани ефекти.	• За да се намали гадењето треба да се зема со храна и да се титрира дозата како што е препорачано. • Студиите покажуваат дека безбедно може да се користи во комбинација со bupropion и/или НЗТ; не е покажана ефикасноста на овие комбинации • Намалување на дозата кај пореметена функција на бубрезите • Врамено предупредување: промени во расположението, идеи и обиди за самоубиство и за агресивно однесување	**Дозирање: Да се зема заедно со храна** **Да се започне една недела пред таргетираниот датум зра прекин со пушење (TQD):** **0,5 mg еднаш дневно X 3 дена,** **Потоа** **0,5 mg два пати на ден X 4 дена,** **Потоа** **На TQD прекини со пушење и користи 1,0 mg два пати на ден во тек на 11 недели.** Ако не пуши на крајот на 12 недели, може да се продолжи по 1,0 mg два патина еден во тек на дополнителни 12 недели. Може да се прекине нагло; нема потреба да се намалува.

Cytisine (Tabex) **(не е потребен рецепт)**	**За** • Ефтин • Едноставна употреба како таблета • Вообичаено добро се поднесува • Нема познати интеракции со лекови • Студиите сугерираат дека е поефективен од плацебо и комбинација ЗНТ **Против** • Малку публицирани докази на ефикасност • Недостиг на сеопфатно тестирање за безбедноста (иако се користи со години) • Не е тестиран за користење кај бремени жени • Несакани ефекти: промени во вкус и апетит, сува уста, главоболка иритабилност, гадење, констипација, тахикардија, пореметување на сонот, покачување на артерискиот притисок • Не е испитан подолготраен третман (>21-25 дена)	Орален лек хемиски сличен на varenicline (добиен од него) и се смета дека има сличен механизам за одвикнување од тутун. Несаканте ефекти вообичаено исчезнуваат за време на третманот. Контраиндикации: • **Ангина (Angina pectoris)** • Неодамнешен инфаркт на миокард • Срцево попуштање • Аритмија Инциденцата на несаканите ефекти се зголемува ако пациентот продолжи да пуши додека користи cytisine. .	**Дозирање:** Почетна доза: 1x1.5 mg таблета, 6 пати на ден (секои 2 часа) во тек на 3 дена додека се намалува бројот на испушени цигари; **Да се прекине ако е неефикасен по 3 дена** **Ако е ефикасен:** **4-12 ден: 1 таблета секои 2 ½ часа (5 таблети на ден)** **13-16 ден: 1 таблета секои 3 часа (4 таблети на ден)** **17-20 ден: 1 таблета секои 5 часа (3 таблети на ден)** **21-25 ден: 1 до 2 таблети на ден** **На 5-от ден од третманот треба да се прекине со пушење.** **Да не се повторува третманот во тек на 6 месеци.**
Комбинирана терапија			
Вид на терапија	**За & Против**	**Забелешка**	**Препорачани дози**
Долгоделувачки + Краткоделувачки ЗНТ **Bupropion + ЗНТ** **Varenicline + bupropion** **Varenicline + краткоделувачки ЗНТ**	**За** • Овозможува континуирано ниво на никотин со брзо прилагодување кај акутна потреба. • Поефикасно од монотерапијата **Против** • Цена на чинење	Обезбедува два типа на систем на достава (еден или два долгоделувачки медикаменти и еден или повеќе краткоделувачки ЗНТ) се чини дека е поефикасно и треба да се земе предвид кај оние што неуспеале со монотерапија во минатото и кај оние со висока зависност од тутун. Поддржано од Treating Tobacco Use and Dependence: 2008 Update, a U.S. Public Health Service -sponsored Clinical Practice Guideline, но се смета за “off label“ прескрипција според U.S. Food and Drug Administration дозволени продукти. Краткоделувачките ЗНТ и/или bupropion може да се користат во комбинација со varenicline ако пациентот нема контраиндикации за користеење на било кои од нив поединечно.	**Дозирање:** • Дозирање на лепенката како што е претходно опишано, според цигарите кои се користат на дневна основа • Додади краткоделувачки: • 2 mg гума за џвакање, 2 mg пастили, никотински инхалер или никотински назален спреј. • Користи ги секој 1-2 часа по потреба при појава на симптоми на откажување и при појава на потреба на користење на тутун Зголеми ја дозата на лепенката ако често е потребно земање на краткоделувачката ЗНТ. Целта е да се минимзира потребата од дозирање со краткоделувачка ЗНТ. Некои пациенти ќе имаат корист од додавање на bupropion кон комбинација со ЗНТ.